



A.A.H.D.A

Asociación Argentina de Hemofilia y Desordenes Asociados.

Paciente										
Fecha exploración:					Codos		Rodillas		Tobillos	
La abreviatura "S-1" hasta "S-12" representa la numeración de cada apartado de "todos" los "Scores de artropatía", es decir, el apartado que, con los datos de esta ficha, puede cumplimentarse en los diferentes "Scores"					Der	Izq	Der	Izq	Der	Izq
Fecha del último hemartros										
Concepto					Valor					
1. HINCHAZÓN (S-1): ¿Hay diferencia de contornos? 0: NO; 1: Sí; 2: Notable; 3: Articulación "a tensión"					0-1-2-3					
Perímetros (centímetros)										
2. ATROFIA MUSCULAR (S-2): ¿Hay diferencia de contornos? 0: NO; 1: Sí; 2: Notable; 3: Severamente deprimido					0-1-2-3					
Perímetros (centímetros)										
3. DÉFICIT MOVILIDAD ARTICULAR (S-5 y S-6): % pérdida RECORRIDO ARTICULAR: 0: Normal; 1: <10%; 2: 10 -33%; 3: >33%					0-1-2-3					
Recorridos normales Extensión-Flexión →					0-150	0-135	45 - 20			
Valorar grados en negativo (de extensión) permite puntuar, en los "scores", el ítem CONTRACTURA (S-6)										
					Grados Flexión →					
(Ejemplo: -10° (menos 10 grados) de extensión de rodilla implica una contractura en flexo de rodilla que usted valorará en algunos "scores")					Extensión →					
					Pronación →					
					Supinación →					
3.1 Contractura en flexión irreductible										
0: Normal 1: Flexo/equino <10° 2: Flexo o equino 10-15° 3: > 15°										
4. ALINEACIÓN ARTICULAR (S-3): 0: Rodilla: Menor 10° valgo. Tobillo y Codo: NO deformidad 1: Rodilla: 10-15° valgo / 0-5° varo. Tobillo y Codo: < 10° valgo / < 5° varo 2: Rodilla: > 15° valgo o > 5° varo.. Tobillo y Codo: > 10° valgo / > 5° varo					0-1-2					
La valoración de los grados permite puntuar los diferentes formularios					Grados Valgo →					
					Grados Varo →					
5. ESTABILIDAD FUNCIONAL (S-7): 0: No; 1: Presente no interfiere función; 2: Interfiere función o necesita ortesis					0-1-2					
Lesión ligamentos										
Alteración funcional por estructuras articulares										
6. CREPITANTES (S-4): Presentes 0: NO; 1: SI; 2: Notables; 3: Pronunciados					0-1-2-3					
7. DOLOR (S-8 y 9): En reposo: 0: NO, 1: Ligero, 2: Moderado 3: Severo					0-1-2-3					
Escala Visual Analógica (en reposo)										
En actividad: 0: NO, 1: Ligero, 2: Moderado 3: Severo										
Escala Visual Analógica (en actividad)										
8. BALANCE MUSCULAR (Fuerza) (S-10): 5: No contracción; 4: Vestigios; 3: Mala; 2: Regular; 1: Buena; 0: Normal					0-1-2-3-4-5					
9. ORTESIS (S-11): 0: No utiliza; 1: Sólo en hemartros agudo; 2: En deporte; 3: En AVD					0-1-2-3					
Puntuación total EXCLUYENDO MARCHA										
10. MARCHA (S-12): 0: Marcha, paso deprisa, carrera y salto normales; 1: Carrera o salto anormales 2: Marcha anormal y 1 o 2 anomalías de marcha; 3: Marcha anormal y 3 o más anomalías de marcha					0-1-2-3					
Definición de anomalías de marcha: Cojear; caminar con pies doblados; mal apoyo; marcha de puntillas; pasos desiguales. Requerimiento de ayudas para la marcha o carrera. Carrera, paso rápido o salto anormales. Dificultad para subir escaleras Desequilibrio monopodal. Desequilibrio en el salto bi o monopodal										
Puntuación TOTAL										