

Paciente:		Fecha nacimiento:		Fecha exploración:											
Score de Gilbert (formulario en español, adaptado del original)		Codos		Rodillas		Tobillos									
	Score	R	L	R	L	R	L								
Fecha última hemartrosis →															
1. - Hinchazón		0-2													
0: No 2: Presente S: AÑADIR a la valoración en caso de sinovitis crónica															
2. - Atrofia muscular		0-1													
0: No o mínima (< 1 cm) 1: Presente															
3. - Deformidad axial		0-1-2													
Medición sólo en rodilla o tobillo															
<table border="0"> <tr> <td><u>Rodilla</u></td> <td><u>Tobillo</u></td> </tr> <tr> <td>0: Normal = 0-7° varo</td> <td>0: No deformidad</td> </tr> <tr> <td>1: 8-15° valgo o 0-5° varo</td> <td>1: ≤ 10° valgo o ≤ 5° varo</td> </tr> <tr> <td>2: >15° valgo o >5° varo</td> <td>2: > 10° valgo o > 5° varo</td> </tr> </table>		<u>Rodilla</u>	<u>Tobillo</u>	0: Normal = 0-7° varo	0: No deformidad	1: 8-15° valgo o 0-5° varo	1: ≤ 10° valgo o ≤ 5° varo	2: >15° valgo o >5° varo	2: > 10° valgo o > 5° varo						
<u>Rodilla</u>	<u>Tobillo</u>														
0: Normal = 0-7° varo	0: No deformidad														
1: 8-15° valgo o 0-5° varo	1: ≤ 10° valgo o ≤ 5° varo														
2: >15° valgo o >5° varo	2: > 10° valgo o > 5° varo														
4. - Crepitantes		0-1													
0: NO 1: Presentes															
5. - Recorrido articular deficitario		0-1-2													
0: Pérdida del 10% del total FROM 1: Pérdida del 10-33.3% del total FROM 2: Pérdida > del 33.3% del total FROM															
6. - Contractura en flexión		0-2													
Medición sólo en cadera, rodilla o tobillo 0: > 15° FFC 2: ≥ 15° FFC en cadera o rodilla o equino en tobillo															
7. - Inestabilidad		0-1-2													
0: NO 1: Observada durante el examen pero no interfiere la función y tampoco requiere compresivo o férula (Bracing) 2: Inestabilidad que crea un déficit funcional o requiere compresivo o férula															
Total score		12													
Abreviaturas: R: Derecha (Right); L: Izquierda (Left); FROM: Rango completo de recorrido articular (Full Range of Motion); FFC: Contractura fija en flexión (Fixed Flexion Contracture)															

DOLOR						
-------	--	--	--	--	--	--

Dolor: 0: NO; **1 Ligero:** no interfiere actividad; **2 Moderado:** puede requerir analgesia y/o ortesis interfiere actividad; **3 Severo:** limita actividades y/o deportes, dificulta incluso descanso

TOTAL Score + dolor						
---------------------	--	--	--	--	--	--