

Puntuación de la independencia funcional en hemofilia

Disfunción musculoesquelética

FISH: Functional Independence Score in Hemophilia

F. Querol (formulario de puntuación de INDEPENDENCIA, adaptado al español del formulario FISH: Poonnoose PM, Manigandan C, Thomas R, Shyamkumar NK, Kavitha ML, Bhattacharji S, Srivastava A. Puntaje de independencia funcional en hemofilia: un nuevo instrumento basado en el rendimiento para medir la discapacidad. Haemophilia 205. 11(6): 598-602)

Paciente:	Código/ historia clínica:	
Hemofilia tipo:	Fecha nacimiento:	
Peso:	Talla:	Modalidad tratamiento:
Concepto	Valoración	Puntuación
Autocuidado		
1. Autonomía para comer y arreglarse	4-3-2-1	
2. Baño / ducha y WC	4-3-2-1	
3. Vestirse y cuidado personal	4-3-2-1	
Transferencias		
4. Sedestación/bipedestación	4-3-2-1	
5. Agacharse/cuclillas/a bipedestación	4-3-2-1	
Deambulación		
6. Caminar	4-3-2-1	
7. Subir escaleras (12-14 escalones)	4-3-2-1	
8. Correr	4-3-2-1	
Puntuación total		

Criterios de valoración:

4	NO hay diferencias entre individuos sanos
3	NO precisa ayuda ortésica de ni de tercera persona pero la actividad le resulta incómoda o dolorosa y, desde luego, no es comparable a la de una persona sana.
2	Requiere ayudas ortésicas (bastones, andador, ortesis estabilizadoras –rodilleras, tobilleras, coderas-) para realizar actividades, barandillas para asirse cuando requiere subir escaleras, y/o también asideros o modificaciones del entorno (asideros en el baño, o para subir a un vehículo, alturas especiales de las sillas o sillones para facilitar las trasferencias, etc.
1	El sujeto no puede realizar la actividad o necesita asistencia completa para realizar la actividad